

accompagnement & facilitation

Reconnexion à soi

répondre au besoin de vivre avec une conscience renouvelée

Des espaces pour approfondir la connexion à soi, libérer ses énergies créatives

Contexte

- Pour beaucoup, l'expérience de confinement Covid19, conjuguée avec les changements environnementaux, a bousculé les manières d'être au monde
- Un mélange d'incertitude, d'anxiété, de vide et en même temps de liberté, de repos, de décompression… a modifié les normes quotidiennes, la valeur des choses et des relations
- Vivre à partir des conditionnements, des schémas répétitifs et limitatifs de l'ego n'est plus possible
- Se connecter à soi, à ses besoins, reconnaître ses émotions, écouter ses intuitions devient vital

Objectifs

- Se (re)connecter à soi, à ses émotions, à son énergie créative, au présent
- Aligner les niveaux physique/ émotionnel/mental
- Comprendre ses propres fonctionnements de survie
- Se réapproprier ses capacités de régénération et d'auto-guidance

Pour le travail de reconnexion à soi, nous proposons deux formats complémentaires

Formats

- Des espaces d'accompagnement personnel – format individuel
- Des espaces de parole collectifs sous forme de Cercles facilités

Durée : sur plusieurs mois

Fréquence : à définir

Format : présentiel et/ou distanciel

Type : personnel et/ou collectif

Public : toute personne dans un cadre professionnel ou personnel

Effectif : de 1 à 9 selon les formats

Délais d'accès : 2 à 3 semaines

Tarif : nous consulter

© Human Field 2020

Nous contacter : contact@human-field.com