

formation 100% en ligne

De Ego à Éco, vers un leadership collectif

Objectifs pédagogiques

- Pratiquer l'usage de sa boussole intérieur, son ancrage émotionnel et somatique
- Comprendre/voir nos automatismes et mécanismes répétitifs
- Déplacer son regard pour engager des changements systémiques
- Savoir engager des processus d'intelligence collective et de co-création

Programme

- Introduction et principes – conscience ego/éco-systémique
- Voir le système plus large – intégrer une diversité de modèles mentaux
- Disparités de perception et biais cognitifs
- Théorie U (Otto Scharmer – MIT) – Processus et méthode de leadership collectif
- Tenir l'espace – framework, cadre de (co-)régulation et de co-évolution
- Mise en pratique des outils et méthodes + présence à soi, cercle de parole

Prérequis

Avoir une expérience de management. Être prêt·e pour un travail introspectif.

Pédagogie

- Andragogie expérientielle : alternance de pratique, observation/ressenti, dialogue, théorie, mise en œuvre/prototypage
- Exposés interactifs illustrés par des exemples, suivis d'une mise en pratique personnelle ou en petits groupes
- Adaptation aux pluralités cognitives : alternance de rythmes, sollicitation des intelligences multiples et des 3 canaux corps/mental/émotion

Évaluation

- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de stage
- Quizz d'évaluation des connaissances en fin de stage
- Lors des retours de mise en pratique (jeux de rôle, exercices)
- A partir des boucles de feedbacks quotidiennes (coconstruction des ajustements)

Durée : 7 modules de 2h (14 heures)

Format : classe virtuelle

Moyen technique : visio Zoom

Public : leaders, managers, coaches

Effectif : max. 8 stagiaires

Modalités et délais d'accès : inscription validée sous 72 heures à réception de l'accord de prise en charge OPCO

Dates : programmées à partir de 4 stagiaires

Tarifs : 700 euros

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : contacter notre référent pour un accompagnement personnalisé – francois.roux@human-field.com – 04.71.68.49.79.

Responsable pédagogique : François Roux
+15 ans d'expérience en formation de terrain – management et amélioration continue

Nous contacter : contact@human-field.com
réponse dans un délai de 48 heures ouvrées